

## METABOLIC BALANCE Стройность и красота на 7 дней в Villa Vitalis



Из-за неправильного питания, недостаточного количества физической активности, возрастных изменений, вследствие генетической предрасположенности или существующих заболеваний обмен веществ может быть нарушен. С помощью пакета Metabolic Balance® Вы сможете восстановить устойчивое функционирование метаболизма на долгосрочной основе, повысить уровень жизненных сил и энергии.

На основе анализа крови составляется индивидуальный план питания по программе Metabolic Balance, основанный на медицинских и диетологических рекомендациях, а также план поддерживающей терапии, за счёт которой происходит стимуляция процесса обмена веществ и детоксикации организма.

- 1 вводная медицинская консультация** с врачом, включая анализ крови и разработку плана питания
- 1 консультация с диетологом
- 1 обсуждения плана питания с разъяснением индивидуальных особенностей
- 2 сеанса **матрично-ритмичной терапии** для стимуляции обмена веществ и ускорения выведения токсинов из организма
- 1 сеанс диагностики **биоэлектрического импеданса** для определения объёмов мышечной и клеточной массы, а также водного и жирового баланса в организме
- 1 сеанс **детокс-массажа** для поддержания процесса детоксикации
- 2 сеанса **щелочного обёртывания** для стимуляции выведения токсинов
- 2 сеанса ванн по методу Юнга с массажем специальными щётками
- 1 заключительная **консультация** с диетологом

Для ДОМА:

- Книга Metabolic Balance®
- Последующий **контроль диетолога**

**День заезда: воскресенье**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ 1.100,00 ЕВРО (не включает стоимость проживания)**

**При заказе и оплате пакета в период с 1 по 16 февраля - скидка 2%**

**ЭТОТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ ТАКЖЕ ДОСТУПЕН В ВАРИАНТЕ 14-ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ИЛИ С ГОТОВЫМ РАЗРАБОТАННЫМ ПЛАНом ПИТАНИЯ.**

## Пакет «VITALIS DETOX» на 7 дней в Villa Vitalis



Последствия повышенного уровня кислоты и загрязнения организма тяжёлыми металлами могут привести к хроническим заболеваниям. С помощью программы «vitalis detox» Вы сможете очистить свой организм от вредных элементов, урегулировать обмен веществ, нормализовать вес и улучшить общее состояние здоровья, что в целом поможет Вам увеличить жизненную энергию и улучшить общее самочувствие.

«Vitalis Detox» особенно подходит для тех, кто нуждается в дополнительной энергии при аллергиях, ревматических заболеваниях, фибромиалгии, повышенной восприимчивости к инфекциям, заболеваниях иммунной системы, атопическом дерматите. Кроме того, мы рекомендуем программу «Vitalis Detox» для очищения от вредных элементов и детоксикации с целью нормализации веса, улучшения структуры и функций соединительной ткани и общей регуляции метаболизма.

**1** вводная **медицинская консультация**

**1** **консультация с диетологом**

**1 анализ регуляции клеточного метаболизма CRS®** для определения Вашего метаболического статуса и получения информации об окислительных процессах, уровне иммунной защиты, состоянии соединительной ткани и возможной нехватке микроэлементов. Анализ биоэлектрического импеданса (сопротивления) для получения информации о составе тела: мышечной массе, кислородных процессах в клетках, водном балансе и процентном содержании жира в организме

**2** сеанса **матрично-ритмичной терапии** для стимуляции обмена веществ и улучшения способности выведения токсинов из организма

**1** сеанс детокс-массажа для улучшения процесса детоксикации организма

**1** процедура **контрастного душа** по методике доктора Луста для стимуляции метаболизма и расслабляющий **массаж головы**

**1** **компресс с морскими водорослями** на водяной кровати для детоксикации и улучшения обмена веществ

**1** **ванна по методу Юнга** с расслабляющим массажем головы

**3** **капельницы** (на основе результатов диагностики)

**1** заключительная **медицинская консультация**

**День приезда: воскресенье – четверг**

**При заказе и оплате пекета в период с 1 по 16 февраля - скидка 2%**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАКЕТ 1.140,00 ЕВРО, включая специальное питание (не включает стоимость проживания)**

**Стоимость проживания в Двухместном номере от 150 евро/ночь, Люкс от 215 евро/ночь.**

## Программа детокс - "YUKKA KUR» в Armona Alpenresort



### Стоимость программы включает в себя:

- Пакет детоксикации для двухнедельного приема
- Первичный прием врача и ознакомительная беседа
- Лабораторный анализ крови ( при поступлении, перед выездом)
- 4 кислотно-щелочных(шлаковыводящих) ванночки для ног
- 2 биоимпендансометрии (BМI)
- 2 консультации с тренером правильного питания
- 6 травяных компрессов на печень
- Проживание с полным пансионом (14 ночей)
- 6 процедур лимфодренажа (1 занятие/25 минут)
- 4 мероприятия на свежем воздухе (при плохих погодных условиях в зале)
- 6 процедур расслабляющего массажа
- 2 занятия с тренером на релаксацию
- Заключительный прием врача, рекомендации

При заказе и оплате программы в период с 1 по 16 февраля - скидка 2%

Пациент	Comfort	Premium
Стоимость пребывания/сутки(вкл. программ)	410 €	455 €
Проживание 14 ночей	5600 €	6230 €
Сопровождающее лицо	Comfort	Premium
Проживание в номере пациента, вкл. питание (без процедур/день)	156 €	174 €
Проживание в отдельном номере, вкл. питание (без процедур/день)	222 €	252 €

